

「薬膳入門講座」 受講者募集中

福島民友新聞社は9月～11月に郡山市で民友ゆうゆう倶楽部講座として薬膳入門講座を開催する。会員及び一般の受講者を募集している。

講師は、日本漢方養生学協会認定漢方上級スタイリストで養生薬膳アドバイザーの重川真佐美さん。

講座は、1、2回目の座学で薬膳の基礎知識と漢方ブレンドティーの作り方を学び、3回日の実習で身近な食材で作る秋に良い薬膳料理4品を習得する3回コース。

受講費は、一般3,500円、ゆうゆう倶楽部会員3,000円

(お土産付、実習材料費込み)

未入会者は受講申し込みと併せて入会を申し込むと受講費が会員扱いとなる。入会資格は県内在住の満55歳以上。入会金、年会費不要。

▽日時＝① 9月28日(木)

② 10月13日(金)

③ 11月14日(火)

◎時間はいずれも午後2時～3時30分。

▽場所＝郡山市中央公民館(郡山市麓山一丁目8の4)

▽定員＝25人(定員になり次第締め切る)

▽受講申込先・福島民友新聞社読者センター「薬膳講座」係

☎024・523・1230へ

(平日の午前10時～午後4時)



イメージ