

「薬膳入門講座」 in 若松 受講者募集中

福島民友新聞社は2月、3月に会津若松市で民友ゆうゆう倶楽部「薬膳入門講座」を開催します。会員及び一般の受講者を募集しています。

講師は、日本漢方養生学協会認定漢方上級スタイリストで養生薬膳アドバイザーの重川真佐美さん。

講座は、2回コース。1回目で薬膳の基礎知識と漢方ブレンドティーの作り方を学び、2回日の実習で身近な春の食材で作る体に良い薬膳料理を習得します。

受講費は、○ 一般三千円、 ○ ゆうゆう倶楽部会員二千五百円
(お土産付、実習材料費込み)

ゆうゆう倶楽部未入会の方は受講申し込みと併せて入会を申し込むと受講費が会員扱いとなります。入会資格は県内在住の満55歳以上。入会金、年会費不要。

▽日時= ① 2月21日(水) } ◎時間はいずれも午後2時~4時
② 3月7日(水) }

▽場所=若松ガス・クッキングスタジオ(会津若松市千石町4-16)

▽定員=20人(定員になり次第締め切ります)

▽受講申込先・福島民友新聞社読者センター「薬膳講座」係

☎024・523・1230 へ

(平日の午前10時~午後4時)



イメージ