

福島民友新聞社ゆうゆう倶楽部主催

「薬膳入門講座」in いわき 受講者募集中

4月25日、いわき市で表記の講座を開催します。年齢を問わずどなたでも受講することができます。

日本漢方養生学協会認定漢方上級スタイリストで養生薬膳アドバイザーの重川真佐美さんを講師に迎え、薬膳の基礎知識と身近な食材で作る体に良い春の薬膳料理4品を習得します。

▽日 時 = 4月 25日 (水) ・午前10時～午後2時

▽場 所 = 常磐共同ガス・ガスワンキッチンスタジオ「ステラ」

(いわき市常磐湯本町日渡74-7)

▽受講料 = 一般: 3,000円 ・ ゆうゆう倶楽部会員: 2,500円 (実習材料費込み)

※ゆうゆう倶楽部未入会の方は受講申し込みと併せて入会を申し込むと
受講料が会員扱いとなります。

入会資格は県内在住の満55歳以上の方。入会金、年会費は不要です。

▽持参品 = エプロン、三角巾、タッパーウェア

▽定 員 = 20人 (定員になり次第締め切ります)

▽受講申込先 = 福島民友新聞社読者センター「薬膳講座」係

☎024-523-1230 へ

(平日の午前10時～午後4時)

