



心豊かなシニアライフを応援します

ゆうゆう倶楽部



民友ゆうゆう倶楽部事務局
《問い合わせ》TEL:024-523-1230
(平日・午前10時～午後5時)

MYC
民友ゆうゆう倶楽部
会員証

会員特典満載!
民友ゆうゆう倶楽部
会員募集中

会員数(4月22日現在) **22,081人**

企画・制作 福島民友新聞社営業局

暮らしの健康相談

その昔、と言ってもたかだか30年ほど前までですが、網膜剥離の手術は大変な手術でした。眼球をベルトのようなもので締めつけるもので、手術は2〜3時間を要し、痛みを伴う場合もしばしばありました。そして、網膜の下にたまった水が吸収されるまで、患者さんは両眼に眼帯され、頭を動かさない絶対安静を数日間強いられました。初回手術の成功率は90%程度で、2回、3回の手術を受けた患者さんも少なくありませんでした。そのため、以前は網膜剥離という

網膜剥離手術の今昔

は恐ろしい病気だという印象が強かったのです。**早期発見、治療が大事** ひるがえって現在、網膜剥離の手術は一変しました。眼球に3か所ほど小さい穴をあけ、非常に細い器具を挿入して行います。網膜の下の水は手術中に吸引し、眼の中を特殊なガスで満たします。患者さんには短期間つむいてもらいますが、ほとんど痛みはありません。手術時間も1時間程度で、痛みはまずありません。成功率はほとんど100%に近いものです。

とは言っても中には難治な網膜剥離もあり、現在の非常に洗練された手術をもついても困難な場合があることも事実です。すべての病気に共通することですが、早期発見、早期治療が番大事です。網膜剥離と診断されても恐れることはありません。信頼できる病院、信頼できる医師の指示に従い、安心して手術を受けることをお勧めします。



前田眼科 **前田 耕志** 先生
1952(昭和27)年生まれ。会津若松市出身。1978(昭和53)年、京都府立医大卒。1995(平成7)年から前田眼科副院長。日本眼科学会専門医。



おいしい熟成さつまいも 本格スイーツ作り楽しむ

民友ゆうゆう倶楽部が先月、いわき市で開いた「橘葉熟成さつまいもおいしい体験講座」に参加しました。橘葉町特産品開発センターで活躍するパティシエの廣田直樹さんが講師を務めてくれました。同町が復興に向けサツマイモ栽培に力を入れ、生産している高品質の熟成さつまいも

会員だより

民友ゆうゆう倶楽部が先月、いわき市で開いた「橘葉熟成さつまいもおいしい体験講座」に参加しました。橘葉町特産品開発センターで活躍するパティシエの廣田直樹さんが講師を務めてくれました。同町が復興に向けサツマイモ栽培に力を入れ、生産している高品質の熟成さつまいも

ゆうゆう倶楽部会員優待

福島民友新聞創刊130周年記念事業・いわき市立美術館 企画展

谷川俊太郎 絵本★百貨展



2024年11月、92歳で亡くなった詩人の谷川俊太郎は、さまざまな絵描きや写真家と200冊にも及ぶ絵本を作りました。

展覧会では約20冊の絵本を取り上げ、多彩な絵本の原画、絵や言葉が動き出す映像、朗読や音、巨大な絵巻などを展示します。

子どもから大人まで、絵本の世界から飛び出した希望とおもしろさに満ちた絵と言葉の広がりや存分に楽しめるおもしろい展覧会です。

会期	6月8日(日)まで 休館は月曜日と5月7日(水) 4月28日(月)、5月5日(月)は開館	
開館時間	9:30~17:00(入場は16:30まで)	
会場	いわき市立美術館 企画展示室	
観覧料	一般1,000円 / 高・高専・大学生 600円 / 小・中学生400円	
主催	いわき市立美術館、福島民友新聞社、福島中央テレビ	

会員の方は下記の優待券を切り取って、お名前と会員番号を記入の上、会場の入場券売り場に会員証と一緒にご提出ください。ご優待料金でご入場いただけます。

民友ゆうゆう倶楽部 会員ご優待券

会場窓口へ会員証と一緒にご提出ください。

観覧料 一般 1,000円→**800円**

お名前	谷川俊太郎
会員番号	絵本★百貨展

会員優待施設のご案内

右のステッカーの表示のある下記施設で会員証を提示すると割引などの特典が受けられます。※営業日等および特典の詳細を事前に各施設にご確認ください。

東北 原郷のこけし群 西田記念館 〒960-2156 福島市荒井字権坂3-183 (アンナガーデン内) TEL024-593-0639 ★入館料 大人 50円引き 同行者5名まで対象	浄楽園 〒960-2151 福島市桜本字荒神38 TEL024-591-1304 ★入場料 一般 50円 、 子ども 30円引き 同行者5名まで対象	匠のこころ吉川屋 〒960-0282 福島市飯坂町瀧野字新瀧6 TEL024-542-2226 ★日帰り入浴(日曜日のみ) 大人1,200円を 900円に割引 会員のみ	水端の宿 山水荘 〒960-2157 福島市土湯温泉町字油畑55番地 TEL024-595-2116 ★宿泊・夕食時に お湯または ソフトドリンク 1本サービス 会員のみ	山根屋旅館 〒960-2157 福島市土湯温泉町字油畑3番地 TEL024-595-2116 ★10,000円以上の宿泊プラン を宿泊予約で利用の方に 500円分の 売店利用券 進呈 1グループ1枚 会員のみ
はるみや旅館 〒960-2157 福島市土湯温泉町杉の下72 TEL024-595-2134 ★宿泊2名以上の場合に限り SPワイン 1本サービス	源泉湯庵 ニュー風呂屋 〒960-2157 福島市土湯温泉町下の町18 TEL024-595-2014 ★日帰り入浴800円を 700円に割引 会員のみ	陶工房スタジオ ルボット 〒960-1409 伊達郡川俣町秋山字島井戸15-2 TEL024-565-5003 ★電動ろくろ体験料 4,500円を 500円引き 同行者5名まで対象	伊達市栄川美術館 〒960-0782 伊達市栄川町字中町10 TEL024-527-2656 ★入館料 一般、高校生 50円引き 、 小学生 300円引き 同行者5名まで対象	二本松市智恵子記念館 〒969-1404 二本松市油井字津原原町36 TEL0243-22-6151 ★入館料 大人 410円を 300円に割引 会員のみ
安達ヶ原ふるさと村先人館 〒964-0938 二本松市安達ヶ原4-100 TEL0243-22-7474 ★入館料大人200円を 100円に割引 会員のみ 毎年12月〜3月(3日)前 までの予約制	東北サファリパーク 〒964-0088 二本松市沢松1番地 TEL0243-24-2336 ★入場料 200円引き 会員証1枚につき、 5名様まで	陽日の郷あづま館 〒964-0074 二本松市岳温泉1-5 TEL0243-24-2211 ★チェックアウトを 11:00まで 延長 (通常10:00)	ふくしま農家の夢ワイン 〒964-0203 二本松市木幡字白石181-1 TEL0243-24-8170 ★全商品 50円引き 会員とそのグループ対象	あだたら高原リゾート 〒964-0075 二本松市奥岳温泉 TEL0243-24-1217 ★あだたら山ロープウェイ 乗車料大人、子ども 100円引き ★あだたら山頂からの登山料 大人、子ども 50円引き ともに同行者5名まで(子ども)
大山忠作美術館 〒964-0917 二本松市本町二丁目3番地1 (二本松市民交流センター3F) TEL0243-24-1217 ★入館料 一般 410円を 310円に割引 会員のみ(全席埋めは不可)				
関東・信濃 こおりやま文学の森資料館 〒936-8016 郡山市豊田町3-5 TEL024-991-7610 ★利用料金 一般 50円引き 会員のみ	湯道ランドはなわ 〒963-5533 東白川郡瑞穂町大字湯道字立石21 TEL0247-43-3000 ★はなわ湯道温泉 [お湯りの湯]日帰り入浴 大人 850円を 550円に割引 会員のみ	白虎隊伝承史学館 〒965-0003 会津若松市一貫町飯盛山下2 TEL0242-26-1022 ★入館料 大人、高校生 50円引き	会津武家屋敷 〒965-0813 会津若松市東山町山字院内1番地 TEL0242-28-2525 ★入場料 一般 100円 、 小・中・高生 80円引き に割引 会員含む10名まで対象	鶴ヶ城・茶室麒麟 〒965-0873 会津若松市道手町1番1号 TEL0242-27-4005(会津若松観光ビューロー) ★入場料 大人 520円を460円 、 小入 150円を135円 に割引 会員含む10名まで対象
エンゼルフォレスト白河高原 〒962-0623 岩瀬郡天栄村羽鳥字高戸屋39 TEL0248-85-2525 ★日帰り温泉入浴料金 小学生以上 200円 、 3歳〜小学生 100円引き 同行者5名まで対象	高柳電設工業スペースパーク 〒963-8002 郡山市駅前二丁目11番1号 ビッグアイ20〜24階 TEL024-936-0201 ★観覧券購入時に 会員証を提示して 記念品プレゼント 記念品全員	国指定名勝会津松平氏庭園 御茶園 〒965-0804 会津若松市花巻町8-1 TEL0242-27-2472 ★入館料 一般 330円を 290円に割引 会員のみ	庄助の宿 瀧の湯 〒965-0814 会津若松市東山町瀧本108 TEL0242-29-1000 ★日帰り入浴料金 2,000円 (タオル付) を 1,000円に割引 観覧券購入、お申し込み (50分間)3,300円を 2,200円に割引 会員のみ	くつろぎ宿 千代滝 〒965-0814 会津若松市東山町瀧本寺屋敷43 TEL0242-26-0001(予約センター) ★チェックアウトを 11:00〜延長 グループ全員
あぶくま洞 〒963-0814 会津若松市東山町瀧本北川向222 TEL0247-78-2125 ★入場料 中・高校生以上 200円 、 小学生 100円引き 会員含む5名まで対象	くつろぎ宿 新滝 〒965-0817 喜多方市3丁目4844 TEL0241-22-0008 ★チェックアウトを 11:00〜延長 グループ全員	喜多方産産教美術館 〒965-0817 喜多方市3丁目4844 TEL0241-22-0008 ★入館料 50円引き 会員のみ	猪苗代ハーブ園 〒969-2696 郡猪苗代町川村 リステルパーク TEL0242-66-2233 ★入館料 50円引き 会員のみ	まちはのいわき 〒970-8026 いわき市平字白嶺町1-15 TEL0246-22-3394 ★料金 200円引き 会員のみ
新田川温泉 はらまちユッサ 〒975-0071 南相馬市原町区深野字荒戸沢15 TEL0244-26-0026 ★日帰り 入浴料金を 大人120円引き (会員のみ)				

民友ゆうゆう倶楽部 会員特典あります。



会員優待施設に掲示してあるステッカー

民友ゆうゆう倶楽部 ご入会方法

〈1〉入会申込書のご提出

入会申込用紙にご記入の上、福島民友新聞販売店または民友ゆうゆう倶楽部事務局にご提出ください。郵送やFAXなどでも受け付けます。入会申込用紙は、福島民友新聞販売店または民友ゆうゆう倶楽部事務局にお問い合わせください。

〈2〉インターネットでお申し込み

福島民友新聞ニュースサイト内の民友ゆうゆう倶楽部のページにあるリンク文字列「インターネットによるお申込みはこちら」をクリック。入会申し込みフォームにご入力の上、送信してください。



※入会金・会費は無料です。県内の55歳以上の方は、どなたでも入会できます。

参加者募集

香りで心と体を整える アロマセラピー 体験講座

アロマセラピーは、植物から抽出した香り成分「精油」を活用し、心身のリラックスや健康増進につなげます。講座では、アロマセラピーの基礎知識を学びます。実習では、数種類の精油をミックスして自分に合った香りをつくる「アロマスプレー」づくり、ミツバチの巣から採取した天然の「蜜蝋」や精油などを使ったお肌の保湿剤「みつろうクリーム」づくりを体験します。



- 日 時 5月27日(火) 午後1時30分〜
- 場 所 郡山市中央公民館
- 講 師 Ergree郡山アロマセラピー スクール主宰 / グリーンハーモニー代表 仁井田 裕子さん
- 定 員 24人 (先着順)
- 参加費 1,000円 (実習材料費)
- その他 筆記用具を持参

お申し込み・お問い合わせ

民友ゆうゆう倶楽部事務局
電話 024-523-1230
(平日 午前10時〜午後5時)