



心豊かなシニアライフを応援します

ゆうゆう倶楽部

2025
秋
通信

民友ゆうゆう倶楽部事務局
《問い合わせ》TEL:024-523-1230
(平日・午前10時～午後5時)

MYC
民友ゆうゆう倶楽部
会員証

会員特典満載!
民友ゆうゆう倶楽部
会員募集中

会員数(10月21日現在) **22,326人**

企画・制作 福島民友新聞社営業局

暮らしの健康相談

認知症の行動・心理症状(BPSD)

認知症の症状には、物忘れや判断力の低下等、脳の機能低下を直接あらわす症状である「中核症状」と、それに伴って現れる「行動・心理症状」があり、後者は医療の現場ではBPSDと呼ばれています。BPSDの心理的な症状としては、不安(被害妄想、抑うつ、幻覚、睡眠障害など)があり、行動面では興奮、暴言、暴力、徘徊、不潔行為などがあります。

ついさっきのことを覚えていない、時間や場所がわからなくなる、簡単な計算ができなくなるなど、本人の元々の気質や性格が遠因となることもあるでしょう。また何らかの



一般財団法人桜ヶ丘病院 理事長・院長 **渡部 康** 先生
1956(昭和31)年生まれ。81(同56)年福島県立医科大学医学部卒業。一般財団法人桜ヶ丘病院理事長・院長。専門は精神医学。医学博士、精神保健指定医、日本医師会認定産業医、福島県立医科大学臨床教授、福島県医師会常任理事



そば打ちの楽しさを体験 十割そばおいしさ味わう

民友ゆうゆう倶楽部が8月と9月、福島市で開いた連続講座「十割そばそば打ち体験講座」に参加しました。そば打ちには以前から関心があり、新聞で講座のことを知り、応募しました。福島市の「そば道楽」蕎麦道場の紺野國彦代表と同道場の師範講師の皆さんに熱心な指導

民友ゆうゆう倶楽部
会員だより

をしてみたいです。

参加者募集

調理実習 会津藩おもてなし料理

歴史息づく会津のごちそう



江戸時代の会津藩士宅では、心を込めた「接待膳」で、来客をもてなしました。会津に伝わる古文書に基づき、当時の会津藩城下の「おもてなし料理」について、献立や食材などを学び、実際に調理手順を実習します。

全国に誇る豊かな会津の食文化に理解を深め、家庭の食卓や来客へのおもてなしなどで楽しめるように、歴史が息づく「会津のごちそう」を習得してください。

- 日時 11月29日(土) 午前10時30分～
- 会場 会津稽古堂(会津若松市栄町3-50)
- 定員 20人(先着順)
- 講師 食文化研究家・管理栄養士 平出 美穂子さん(会津史学会副会長)
- 参加費 1000円(実習食材費)
- 持参物 エプロン、三角巾

お申し込み
お問合わせ
民友ゆうゆう倶楽部
電話 024-523-1230
(平日 午前10時～午後5時)

会員優待施設のご案内

右のステッカーの表示のある下記施設で会員証を提示すると割引などの特典が受けられます。※営業日等および特典の詳細を事前に各施設にご確認ください。

東北	浄土園	匠のこころ吉川屋	水端音の宿 山水荘	山根屋旅館
原郷のこけし群 西田記念館 〒960-2156 福島市荒井字権3-183 (アンナガーデン内) TEL024-593-0639	〒960-2151 福島市桜木字荒神38 TEL024-591-1304	〒960-0282 福島市飯坂町瀧野字新瀧6 TEL024-542-2226	〒960-2157 福島市土湯温泉町字油畑55番地 TEL024-595-2116	〒960-2157 福島市土湯温泉町字油畑3番地 TEL024-595-2116
★入館料 大人50円引き 同行者5名まで対象	★入場料 一般50円、 子ども30円引き 同行者5名まで対象	★日帰り入浴(日曜日のみ) 大人1,200円を 900円に割引 会員のみのみ	★宿泊・夕食時に お楽しみ ソフトドリンク 1本サービス 会員のみのみ	★10,000円以上の宿泊プラン を予約で利用の方に 500円分の 売店利用券進呈 1グループ1枚
はるみや旅館	源泉湯庵 ニュー風呂	陶工房スタジオ ルボット	伊達市梁川美術館	二本松市智恵子記念館
〒960-2157 福島市土湯温泉町杉の下72 TEL024-595-2134	〒960-2157 福島市土湯温泉町下の町18 TEL024-595-2014	〒960-1409 伊達市川俣町秋山字井戸15-2 TEL024-565-5003	〒960-0782 伊達市梁川町字町中10 TEL024-527-2656	〒960-1404 二本松市油井字津原町36 TEL024-62-6151
★宿泊2名以上の場合に限り SPワイン 1本サービス	★日帰り入浴800円を 700円に割引 会員のみのみ	★電動ろくろ体験料 4,500円を 300円引き 同行者5名まで対象	★常設展観覧料 一般、高校生、大学生 50円引き、 小学生、中学生無料 同行者5名まで対象	★入館料 大人410円を 300円に割引 会員のみのみ
安達ヶ原ふるさと村先人館	東北サファリパーク	陽日の郷あづま館	ふくしま農家の夢ワイン	あだたら高原リゾート
〒964-0938 二本松市安達ヶ原4-100 TEL0243-22-7474	〒964-0088 二本松市沢谷1番地 TEL0243-24-2336	〒964-0074 二本松市湯温泉1-5 TEL0243-24-2211	〒964-0203 二本松市木崎字白石181-1 TEL0243-24-8170	〒964-0075 二本松市奥島温泉 TEL0243-24-2141
★入館料大人200円を 100円に割引 会員のみのみ 毎年12月～3月(3日) までの予約制	★入場料 200円引き 会員証1枚につき、 5名様まで	★チェックアウトを 11:00まで 延長 (通常10:00)	★全商品 50円引き 会員とそのグループ対象	★入館料 一般410円を 310円に割引 会員のみのみ(全館展示は除く)

民友ゆうゆう倶楽部 会員特典あります。

民友ゆうゆう倶楽部
会員証

会員の方は、窓口で
会員証をご提示下さい。

民友ゆうゆう倶楽部
会員のみのみ

会員優待施設に提示
してあるステッカー

民友ゆうゆう倶楽部 ご入会方法

- 1) 入会申込書のご提出
入会申込用紙にご記入の上、福島民友新聞販売店または民友ゆうゆう倶楽部事務局にご提出ください。郵送やFAXなどでも受け付けます。入会申込用紙は、福島民友新聞販売店または民友ゆうゆう倶楽部事務局にお問い合わせください。
- 2) インターネットでお申し込み
福島民友新聞ニュースサイト内の民友ゆうゆう倶楽部のページにあるリンク文字列「インターネットによるお申込みはこちら」をクリック。入会申し込みフォームにご入力の上、送信してください。



※入会金・会費は無料です。
県内の55歳以上の方は、
どなたでも入会できます。

参加者募集

大人の部活動「トラベル部」

【日帰りバスツアー】

日本三景・松島と秋夜の仙台で 光と音の饗宴イベントを楽しむ



11月8日(土)に
福島駅前、郡山
駅を発着する
貸し切りバスで、
宮城県松島町の
「国宝・瑞巖寺」
や、仙台市の青
葉山公園などで開催中の壮大なナイトパークイ
ベント「ヨイアカリ仙台」などを訪れます。昼食は、松
島町・松島さかな市場で、「天然マグロ」などの海鮮
料理の昼食を楽しみます。

●日時 11月8日(土)
郡山駅前出発 午前10時
福島駅前出発 午前11時10分
●旅行代金 1人 13,990円
●募集定員 40人(最少催行25人)
●昼食1回付き

どなたでも、ご参加いただけます

- 日時 11月8日(土)
- 旅行代金 1人 13,990円
- 募集定員 40人(最少催行25人)
- 昼食1回付き

お申し込み・お問い合わせ
旅行企画・実施
読売旅行 東日本販売センター
電話 050-3172-4343
受付:午前9時30分～午後5時30分
※祝日は休業
ご予約はこちら

