



民友ゆうゆう倶楽部事務局 《 問い合わせ 》 TEL: 024-523-1230 (平日・午前10時~午後5時)



会員特典満載! 民友ゆうゆう倶楽部

会員数(10月21日現在) 22,326人

企画·制作 福島民友新聞社営業局

認知症の症状には、物 忘れや判断力の低下等、 脳の機能低下を直接あら わす症状である「中核症 れる「行動・心理症状」 があります。医療の現場 ではBPSDと呼ばれて ではBPSDと呼ばれて ではBPSDと呼ばれて ではBPSDの心理的 な症状としては、不安、 (被害)妄想、抑うつ、幻 覚、睡眠障害などがあり、 行動面では興奮、暴言・ そていない、時間や場所 かわからなくなる、簡単 な計算ができなくなるな

ます。そのことにより生活が不自由になったり、不安感が募ったりするためにBPSDが現れるようになります。また体調の変化(不調)がBPSDの原因(誘因)になることもあり、例えば便秘が徘徊の原因だったりします。また物忘れると血相を変えているがゆえに不安や焦りのあることもあります。でしょう。また何らかの意思であることもあります。でしょう。また何らかの気でします。なることもあります。でしょう。また何らかの気でしょう。また何らかのでしょう。また何らかのでしょう。また何らかのでしょう。また何らかのでしょう。また何らかのでしょう。また何らかのでしょう。また何らかのでしょう。また何らかのでしょう。また何らかのでしょう。また何らかのでしょう。

身近な人でこの中核症 特は、まずその方の体調 時は、まずその方の体調 時は、まずその方の体調 がどうなのかをチェック したり、また周囲で最近 何か本人にとってストレ スとなるような、人間関 係の変化や環境要因がな いか確認し、可能な限り



り、生れ殆 P

S

も考えられます。 出現に関係している 環境の変化がBP 能な調や環 整大事

一般財団法人桜ヶ丘病院 理事長·院長 **渡部 康** 先生 1956(昭和31)年生まれ。81(同56)年福島県立医科大学医学 部卒業。一般財団法人桜ヶ丘病院理事長・院長。専門は精神医

学。医学博士、精神保健指定医、日本医師会認定産業医、福島県

立医科大学臨床教授、福島県医師会常任理事



そば打ちの楽しさを体験 十割そばおいしさ味わう

講座」に参加しました割そば・そば打ち体験で開いた連続講座「-の皆さんに熱心な指導表と同道場の師範講師蕎麦道場の紺野國彦代 **講座のことを知り、応ら関心があり、新聞でそば打ちには以前か** 、た連続講座「·Rと9月、福島・ 験

> 腕を磨きたいとEいそばが出来るよ 本当にお 会があれば、 積打 極

ら、情、の奥深さを実成した。こもらいました。 をしてもらいました。 実習では、そば打ちいました。自分でしました。自分でいたそばが出来上がいた。自分ででたて、打ちたたて(挽きたて、打ちたたて(挽きたて)」そばが出来上がが出れたで(挽きたて)が、これが

民友ゆうゆう倶楽部

会員特典あります。

会員の方は、窓口で

会員証をご提示下さい。

会員優待施設に掲示

してあるステッカー

福島民友

会員

だ。

倶楽

ょ

歴史息づく会津のごちそう......



八代藩主・松平容敬の時代、遠方からの来 客をもてなした会津藩士宅の料理「大平」 (再現)=平出美穂子さん著「古文書にみる 会津藩の食文化 より

江戸時代の会津藩士宅で は、心を込めた「接待膳」で、 来客をもてなしました。会津に 伝わる古文書に基づき、当時 の会津藩城下の「おもてなし 料理」について、献立や食材 などを学び、実際に調理手順 を実習します。

全国に誇る豊かな会津の食文化に理解を深め、家庭の食卓や 来客へのおもてなしなどで楽しめるように、歴史が息づく「会津の ごちそう」を習得してください。

- 時 11月29日(土) 午前10時30分 ~
 - 会津稽古堂(会津若松市栄町3-50)
- 20人(先着順) 定
- ■講 師 食文化研究家·管理栄養士
 - 平出 美穂子さん(会津史学会副会長)
- ■参加費 1000円(実習食材費) ■持参物 エプロン、三角巾

お申し込み

お問合わせ

民友ゆうゆう倶楽部

ご入会方法

〈1〉入会申込書のご提出

入会申込用紙にご記入の

上、福島民友新聞販売店また

は民友ゆうゆう倶楽部事務

局にご提出ください。郵送や

FAXなどでも受け付けます。

入会申込用紙は、福島民友

新聞販売店または民友ゆう

ゆう倶楽部事務局にお問い

〈2〉インターネットでお申

福島民友新聞ニュースサイ

ト内の民友ゆうゆう倶楽部の

ページにあるリンク文字列

「インターネットによるお申込

みはこちら」をクリック。入会

申し込みフォームにご入力の 上、送信してください。

合わせください。

し込み

民友ゆうゆう倶楽部 電話 024-523-1230 (平日午前10時~午後5時)

会員優待施設のご案内

右のステッカーの表示のある下記施設で会員証を提示すると割引などの特典が 受けられます。※営業日等および特典の詳細を事前に各施設にご確認ください。

〒960-2157 福島市土湯温泉町字油畑55番地

1本サービス 会員のみ

水織音の宿 山水荘

TEL024-595-2141

伊達市梁川美術館

会津武家屋數

TEL0242-28-2525

庄助の宿 瀧の湯

TEL0242-29-1000

喜多方蔵座敷美術館

木亨され

〒960-2156 福島市荒井字横塚3-183 (アンナガーデン内) TEL024-593-0639 〒960-2151 福島市桜本字荒神38 TEL024-591-1304 大人50円引き 同行者5名まで対象

会員のみ 東北サファリパーク 〒964-0088 二本松市沢松倉1番地

同行者5名まで対象 陶工房スタジオ ルポット 〒960-1409 伊達郡川俣町秋山字鳥井戸15-2 〒960-2157 福島市土湯温泉町下の町18 TEL024-595-2014 TEL024-565-5003 トロ帰り入浴800円を

ー 般**50円、** 子ども**30円引**は

陽日の郷あづま館 〒964-0074 二本松市岳温泉1-5

匠のこころ吉川屋

〒960-0282 福島市飯坂町湯野字新湯6 TEL024-542-2226

同行者5名まで対象

11:00まで

★入館料

大人、高校生

50円引き

一般330円を

日帰り入浴(日曜日のみ)

大人1,200円を

会員のみ

ふくしま農家の夢ワイン 〒964-0203 二本松市木幡字白石181-1 TEL0243-24-8170

〒965-0813 会津若松市東山町石山字院内1番地

〒965-0814 会津若松市東山町湯本108

一般 100円

小・中・高生80円引き

会員含む10名まで対象

宿泊利用者は、貸し切り風呂 (50分間) 3,300円を 2,200円に割引

〒960-0782 伊達市梁川町字中町10

あだたら高原リゾート 〒964-0075 二本松市奥岳温泉 ★あだたら山奥岳の湯入浴料:

〒965-0873 会津若松市追手町1番1号

TEL0242-27-4005(会津若松観光ビューロー)

〒965-0814 会津若松市東山町湯本寺屋敷43

TEL0242-26-0001 (予約センター)

会員のみ

〒960-2157 福島市土湯温泉町字油畑3番地

〒969-1404 二本松市油井字漆原町36

TEL024-595-2116

TEL0243-22-6151

くつろぎ宿 千代滝

ともに同行者5名まで(子ども含)

大人520円を460円

小人150円を135円

★チェックアウトを

グループ全員

11:00へ延長

大山忠作美術館 〒964-0917 二本松市本町二丁目3番地1 (二本松市市民交流センター3F) TEL0243-24-1217

スパリゾートハワイアンズ

アクアマリンふくしま

TEL0246-73-2525

一般410円を 会員のみ・企画展等は防

〒972-8326 いわき市常磐藤原町蕨平50

〒971-8101 いわき市小名浜字辰巳町50

★入館料

通常料金から

会員含む5名まで対象

TEL0570-550-550(ナビダイヤル)

※入会金・会費は無料です。 県内の55歳以上の方は、 どなたでも入会できます。

会員含む5名まで対象

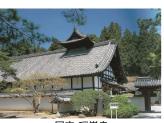
新田川温泉 はらまちユッサ 〒975-0071 南相馬市原町区深野字荒戸沢15 TFI 0244-26-0026

入浴料金を

参加者募集

大人の部活動「トラベル部」 日帰りバスツアー 🗍

日本三景・松島と秋夜の仙台で 光と音の饗宴イベントを楽しむ



11月8日(生)に 福島駅前、郡山 駅前を発着する 貸し切りバスで、 宮城県松島町の

や、仙台市の青 国宝·瑞巌寺

葉山公園などで開催中の壮大なナイトパークイベ ント「ヨイアカリ仙台」などを訪れます。昼食は、松 島町・松島さかな市場で、「天然マグロ」などの海鮮 料理の昼食を楽しみます。

どなたでも、ご参加いただけます

●日 時 11月8日(土)

郡山駅前出発 午前10時 福島駅前出発 午前11時10分

●旅行代金 1人 13,990円 ●募集定員 40人(最少催行25人) ●昼食1回付き

お申し込み・お問い合わせ

旅行企画·実施

読売旅行 東日本販売センター 電話 050-3172-4343

受付:午前9時30分~午後5時30分 ※祝日は休業





エンゼルフォレスト白河高原

順不同

中学生以上200円

会員証1枚につき、 白虎隊伝承史学館 湯遊ランドはなわ 〒963-5533 東白川郡塙町大字湯岐字立石21 〒965-0003 会津若松市一箕町飯盛山下2 TEL0247-43-3000 ★はなわ湯岐温泉 「若返りの湯」日帰り入浴

200円引き

550円に割引 高柳電設工業スペースパーク 国指定名勝会津松平氏庭園 御薬園

〒963-8002 郡山市駅前二丁目11番1号 ビッグアイ20~24階 TEL024-936-0201

〒963-3601 田村市滝根町菅谷字東釜山1

あぶくま洞

〒965-0804 会津若松市花春町8-1 TEL0242-27-2472 記念品プレゼント 同行者全員

中·高校生以上200円。

小学生100円引き

会員含む5名まで対象

290円に割引 会員のみ くつろぎ宿 新滝 〒965-0814 会津若松市東山町湯本川向222 〒966-0817 喜多方市3丁目4844

11:00へ延長 グループ全員

★入館料 50円引き

猪苗代ハーブ園

〒969-2696 耶麻郡猪苗代町川桁

50円引き 会員のみ

まちポレいわき

〒970-8026 いわき市平字白銀町1-15