

福島民友新聞社・民友ゆうゆう倶楽部 主催

祈りを込めて

秋の写経体験講座

写経は、長い歴史の中で、人の心に安らぎを与えてきました。写経の心は、時代を越え、多くの人たちの人生の支えになっています。

講座では、いわき市の禅勝山 龍門寺住職の光英覚法さんを講師に迎えます。

自分自身の心に向き合う写経の心構えなどの解説を受け、「般若心経」を書き写します。

足を組むことが難しい人でも実践できる「いす坐禅」を体験し、「心」と「体」の調和を図る「坐禅」の基本を実習します。



年齢を問わず、どなたでも
ご参加いただけます。

● 日 時 / 11 月 13 日 (木)

午後 1 時 3 0 分～ 午後 3 時 3 0 分

● 会 場 / いわき市文化センター

● 講 師 / 光英 覚法 さん
いわき市・禅勝山 龍門寺住職

● 定 員 / 25人 (先着順で受付)

● 教材費 / 500円 (筆ペンは無償でお貸しします)

◎ 参加お申し込みは、下記の電話番号で受け付けます。

福島民友新聞社読者センター「秋の写経体験講座」係へ

電話：024 - 523 - 1230

(受付時間／平日の午前 10 時～午後 5 時)