シニアに向けて　生活情報を発信

ゆうゆう倶楽部 2023 夏通信

◎併せて本日のテレビ番組欄下「7月の会員プレゼント」告知もご覧ください。

企画・制作
福島民友新聞社営業局

民友ゆうゆう倶楽部事務局
TEL：024-523-1230（平日・10:00～16:00）

暮らしの健康相談

小島 祥敬 先生
岐阜県各務原市出身。名古屋市立大学医学部卒業。2008（平成20）年米国ペンシルバニア大学留学。2012（平成24）年より福島県立医科大学医学部泌尿器科学講座教授。日本泌尿器科学会指導医・専門医。

前立腺がん検診

2017年以降、わが国の前立腺がんの罹患数は、男性のがんの中で第1位です。全前立腺がん患者さんのうち、他臓器への転移のある状態で見つかった前立腺がん患者さんの割合は、前立腺がん検診の先進国である米国では1995年以降、約5％で推移していますが、わが国では約20％と高く、その理由として前立腺がん検診の受診率が低いことを指摘する声もあります。前立腺がんは、転移のない状態で見つかった場合の5年生存率はほぼ100％に対して、転移のある状態で見つかった場合の5年生存率は約60％です。したがって、検診による早期発見が重要です。

前立腺がん検診は、血液検査により「前立腺特異抗原（PSA）」を測定することで行うことができます。基準値を超える場合（一般的には4㎎／㎖以上）は、お近くの病院やクリニックの泌尿器科を受診していただき、もし前立腺がんが疑われるようであれば、精密検査（前立腺針生検）を受けられることをお勧めします。前立腺がんと診断された場合、転移がなければ、手術、放射線治療、薬物治療（ホルモン治療）、監視療法など、治療法の選択肢が幅広いのも特徴です。特に手術を選択された場合は、ロボット支援手術が、開腹手術や腹腔鏡手術に比べて、患者さんの負担が少なく合併症も少ない標準的手術とされています。

前立腺がん検診は、健康診断、人間ドック、かかりつけ医のところでできます。早く見つければ、生存率が高いがんですので、特に50歳以上の男性の方は、前立腺がん検診を受けられることをお勧めします。

ふるさと癒やしの風景

森林の自然が魅了 目を引く「きのこ岩」

郡山市の県名勝・天然記念物「浄土松山」は古くから、マツの緑が点在する景色が宮城県の「松島」に似ているとして、「陸の松島」とも言われ、森林の自然が多くの人を魅了しています。

頂上付近には大きな奇岩が並び、中でも「きのこ岩」が知られています。長い年月の浸食で自然が生み出した造形は時代を超えて訪れる人の目を引きつけてます。

浄土松公園として整備されています。森林の散策や多目的広場でのバーベキューなどの交流活動で、たくさんの市民の憩いの場になっています。

【メモ】
所在地は郡山市逢瀬町多田野字浄土松。県道郡山湖南線沿いに公園方面の目印になる看板がある。問い合わせは、浄土松公園管理事務所（電話024・957・3700）、郡山市役所公園緑地課（電話024・924・2361）

ゆうゆう倶楽部会員優待

古代エジプト美術館展

会期：8月20日㈰まで　いわき市立美術館

「古代エジプト美術館　渋谷」の収蔵品を館外で大規模に公開する初めての展覧会。ミイラやミイラマスク、木棺、神殿の柱、ツタンカーメンの指輪といった世界的に貴重な遺物や、当時の生活様式がわかる容器や装身具など約200点を展示します。

会員の方は、下記の優待券を切り取ってお名前と会員番号を記入の上、会場の入場券売り場に会員証と一緒にご提出ください。優待料金でご入場いただけます。

主催／いわき市立美術館、福島民友新聞社、福島中央テレビ、古代エジプト美術館 渋谷

切り取り線

民友ゆうゆう倶楽部 会員ご優待券

会場窓口へ会員証と一緒にご提出ください。
一般1,200円を1,000円に優待（会員のみ）

お名前
会員番号

エジプト展

切り取り線

会員優待施設のご案内

右下のステッカーの表示のある下記施設で会員証を提示すると割引などの特典が受けられます。※営業日等および特典の詳細を事前に各施設にご確認ください。

県北

原郷のこけし群 西田記念館
〒960-2156 福島市荒井字横塚3-183（アンナガーデン内）TEL024-593-0639
★入館料 大人50円引き 同行者5名まで対象

浄楽園
〒960-2151 福島市桜本字荒神38 TEL024-591-1304
★入場料 一般50円、子ども30円引き 同行者5名まで対象

匠のこころ吉川屋
〒960-0282 福島市飯坂町湯野字新湯6 TEL024-542-2226
★日帰り入浴（日曜日のみ）大人1,200円を900円に割引 会員のみ

水繰音の宿 山水荘
〒960-2157 福島市土湯温泉町字油畑55番地 TEL024-595-2141
★宿泊・夕食時にお酒またはソフトドリンク1本サービス 会員のみ

野地温泉ホテル
〒960-2157 福島市土湯温泉町字野地1番地 TEL0242-64-3031
★日帰り入浴800円を300円引き 会員のみ

山根屋旅館
〒960-2157 福島市土湯温泉町字油畑3番地 TEL024-595-2116
★10,000円以上の宿泊プランを直接予約で利用の方に500円分の売店利用券進呈 1グループ1枚

はるみや旅館
〒960-2157 福島市土湯温泉町杉の下72 TEL024-595-2134
★宿泊2名以上の場合に限りSPワイン1本サービス

源泉湯庵 ニュー扇屋
〒960-2157 福島市土湯温泉町下の町18 TEL024-595-2014
★日帰り入浴800円を700円に割引 会員のみ

陶工房スタジオ ルポット
〒960-1409 伊達郡川俣町秋山字鳥井戸15-2 TEL024-565-5003
★電動ろくろ体験料4,500円を300円引き 同行者5名まで対象

伊達市梁川美術館
〒960-0782 伊達市梁川町字中町10 TEL024-527-2656
★常設展観覧料 一般、高校・大学生50円引き、小・中学生無料 同行者5名まで対象

二本松市智恵子記念館
〒969-1404 二本松市油井字漆原町36 TEL0243-22-6151
★入館料 大人410円を300円に割引 会員のみ

大山忠作美術館
〒964-0917 二本松市本町二丁目3番地1（二本松市市民交流センター3F）TEL0243-24-1217
★入館料 一般410円を310円に割引 会員の小・企画展等は除く

安達ケ原ふるさと村先人館
〒964-0938 二本松市安達ケ原4-100 TEL0243-22-7474
★入館料 大人200円を100円に割引 会員のみ

東北サファリパーク
〒964-0088 二本松市沢松倉1番地 TEL0243-24-2336
★入場料 10%引き 会員証1枚につき、5名様まで

陽日の郷あづま館
〒964-0074 二本松市岳温泉1-5 TEL0243-24-2211
★チェックアウトを11:00まで延長（通常10:00）

ふくしま農家の夢ワイン
〒964-0203 二本松市木幡字白石181-1 TEL0243-24-8170
★全商品50円引き 会員とそのグループ対象

あだたら高原リゾート
〒964-0075 二本松市奥岳温泉 TEL0243-24-2141
★あだたら山ロープウェイ 搭乗料（大人、子ども）往復100円引き
★あだたら山高原の湯入浴料：大人、子ども50円引き とに同行者5名まで（子ども含）

県中・県南

こおりやま文学の森資料館
〒936-8016 郡山市豊田町3-5 TEL024-991-7610
★利用料金 一般50円引き 会員のみ

安積歴史博物館
〒963-8851 郡山市開成五丁目25-63 TEL024-938-0778
★利用料金 団体割引扱い 同行者2名まで（子ども含む）対象

白虎隊伝承史学館
〒965-0003 会津若松市一箕町飯盛山下2 TEL0242-26-1022
★入館料 大人、高校生50円引き

会津武家屋敷
〒965-0813 会津若松市東山町石山字院内1番地 TEL0242-28-2525
★入場料 一般100円、小・中・高生80円引き 会員含む10名まで対象

鶴ケ城・茶室麟閣
〒965-0873 会津若松市追手町1番1号 TEL0242-27-4005（会津若松観光ビューロー）
★入場料 大人520円を460円、小人150円を135円に割引 会員同行1グループ対象

エンゼルフォレスト那須白河
〒962-0623 岩瀬郡天栄村羽鳥字高戸屋39 TEL0248-85-2552（予約・お問合せ専用）
★日帰り温泉入浴料金 中学生以上200円、3歳～小学生100円引き 同行者5名まで対象

郡山市ふれあい科学館
〒963-8002 郡山市駅前二丁目11番1号 ビッグアイ20～24階 TEL024-936-0201
★観覧券購入時に会員証提示で記念品プレゼント 同行者全員

国指定名勝松平氏庭園　御薬園
〒965-0804 会津若松市花春町8-1 TEL0242-27-2472
★入園料 一般330円を290円に割引 会員のみ

庄助の宿 瀧の湯
〒965-0814 会津若松市東山町湯本108 TEL0242-29-1000
★日帰り入浴料金1,200円（タオル付）を1,000円に割引 宿泊利用者は、貸し切り風呂（50分間）3,300円を2,200円に割引

くつろぎ宿 千代滝
〒965-0814 会津若松市東山町湯本寺屋敷43 TEL0242-26-0001（予約センター）
★チェックアウトを11:00へ延長 グループ全員

あぶくま洞
〒963-3601 田村市滝根町菅谷字東畠山1 TEL0247-78-2125
★入洞料 中・高校生以上200円、小学生100円引き 会員含む5名まで対象

くつろぎ宿 新滝
〒965-0814 会津若松市東山町湯本川向222 TEL0242-26-0001（予約センター）
★チェックアウトを11:00へ延長 グループ全員

喜多方蔵座敷美術館
〒966-0817 喜多方市3丁目4844 TEL0241-22-0008
★入館料 50円引き

猪苗代ハーブ園
〒969-2696 耶麻郡猪苗代町川桁 リステルパーク TEL0242-66-2233
★入園料 50円引き 会員のみ

いわき・相双

スパリゾートハワイアンズ
〒972-8326 いわき市常磐藤原町蕨平50 TEL0570-550-550（ナビダイヤル）
★入場料 通常料金から10%引き 会員含む5名まで対象

新田川温泉 はらまちユッサ
〒975-0071 南相馬市原町区深野字荒戸沢15 TEL0244-26-0026
★日帰り入浴料金を大人120円引き（会員のみ）

アクアマリンふくしま
〒971-8101 いわき市小名浜字辰巳町50 TEL0246-73-2525
★入館料 一般100円、小・中・高50円引き 会員含む5名まで対象

まちポレいわき
〒970-8026 いわき市平字白銀町1-15 TEL0246-22-3394
★料金 一般300円、その他200円引き 会員含む5名まで対象。他割引併用不可

民友ゆうゆう倶楽部 会員特典あります。
会員の方は、窓口で会員証をご提示下さい。
福島民友
会員優待施設に掲示してあるステッカー

民友ゆうゆう倶楽部
押し花でつくるバッグチャーム講座 受講者募集

押し花を使ったチャームづくりに挑戦してみませんか？ 青山和葉さん（福島市・小さなお花の教室フルール主宰）が親切に指導します。

ゆうゆう倶楽部会員以外の方でもご参加いただけます。

- 日　時／8月7日㈪　午後2時～午後3時半
- 場　所／福島民友新聞社5Fホール（福島市柳町4-29）
- 参加料／800円(材料費)
- 定　員／20人(先着順)
- 受講申し込み先／福島民友新聞社読者センター（電話024・523・1230。月～金曜日 午前10時～午後4時受け付け）

主催：福島民友新聞社　民友ゆうゆう倶楽部